



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

2 . ročník - „Chodím přes přechod“ - bezpečnost cestou do školy a ze školy

Cíl : Zaměřit se na bezpečné přecházení na přechodu bez semaforu, se semaforem, znát pravidla při přecházení silnice, vědět, jak se správně rozhlížet při přecházení

Pomůcky: obrázky možných situací přecházení, nůžky, lepidlo, pastelky, tužky, špejle, čtvrtka

Metodika:

Rozdělení do dvojic - dvojice dětí dostanou obrázky, kde jsou znázorněny různé situace při přecházení – hledají správné a chybné obrázky, vysvětlují správné a nesprávné chování, vyprávějí vlastní zkušenosti při přecházení.

Hra (je zaměřena na správné rozhlížení se, při přecházení) – dvojice dětí předvedou správné přecházení silnice po přechodu bez semaforu (pruhy papíru naznačí přechod, jedno dítě je řidič jedoucí v autě, druhé dítě je chodec)

Činnost dětí – děti nakreslí ,vybarví a vystříhnou semafor pro chodce

– dva semaforey – 1. *Stůj!* - svítí červený panáček

2. *Přecházej!* – svítí zelený panáček

- správně vybarví, vystříhnou, slepí k sobě na špejli („dopravní zápich“) – na jedné straně *Stop*, na druhé straně *Přecházej*

Závěr : Žáci se seznámili s pravidly bezpečného přecházení.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

3. ročník – Moje cesta do školy

Cíl

Tato aktivita by měla vzbudit u dětí pozornost při cestě do školy. Žáci si všimají dopravních značek a posuzují, zda jsou pro ně – jako pro chodce důležité.

Metodika

Učitel v rámci výuky seznamuje děti s jednotlivými skupinami značek. Zaměří se především na značky týkající se chodců. Na interaktivní tabuli se podívá s dětmi na část týkající se chodce.

Výstražné dopravní značky

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| A01a Zatáčka vpravo | A01b Zatáčka vlevo | A02a Dvojitá zatáčka, první vpravo | A02b Dvojitá zatáčka, první vlevo |
|  |  |  |  |
| A03 Křižovatka | A04 Pozor, kruhový objezd | A05a Nebezpečné klesání | A05b Nebezpečné stoupání |
|  |  |  |  |
| A06a Zúžená vozovka (zobou stran) | A06b Zúžená vozovka (zjedné strany) | A07a Nerovnost vozovky | A07b Pozor, zpomalovací práh |
|  |  |  |  |
| A08 Nebezpečí smyku | A09 Provoz v obou směrech | A10 Světelné signály | A11 Pozor, přechod pro chodce |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| A12 Děti | A13 Zvířata | A14 Zvěř | A15 Práce |
|  |  |  |  |
| A16 Boční vítr | A17 Odlétávající štěrky | A18 Padající kamení | A19 Cyklisté |
|  |  |  |  |
| A20 Letadla | A21 Pozor, tunel | A22 Jiné nebezpečí | A23 Kolona |
|  |  |  |  |
| A24 Náledí | A25 Tramvaj | A26 Mlha | A27 Nehoda |
|  |  |  |  |
| A28 Nezpevněná krajnice | A29 Železniční přejezd se závorami | A30 Železniční přejezd bezzávor | A31a Návěstní deska (240m) |
| | | | |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| | | | |
| A31b Návěstní deska(160m) | A31c Návěstní deska(80 m) | A32a Výstražný kříž prožel. př. jednokolejný | A32b Výstražný kříž prožel. př. vícekolejný |
























Dopravní značky upravující přednost

| | | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| | | | |
| P01 Křižovatka s vedlejší pozemní komunikací | P02 Hlavní pozemní komunikace | P03 Konec hlavní pozemní komunikace | P04 Dej přednost v jízdě |
| | | | |
| P05 Dej přednost v jízdě tramvaji | P06 Stůj, dej přednost v jízdě | P07 Přednost protijedoucích vozidel | P08 Přednost před protijedoucími vozidly |

Zákazové dopravní značky

| | | | |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| | | | |
| B01 Zákaz vjezdu všech vozidel(v obou směrech) | B02 Zákaz vjezdu všech vozidel | B03a Zákaz vjezdu s vyj. motocyklů bez postr. voz. | B03b Zákaz vjezdu osobních automobilů |
| | | | |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| B04 Zákaz vjezdu nákladních automobilů | B05 Zákaz vjezdu autobusů | B06 Zákaz vjezdu traktorů | B07 Zákaz vjezdu motocyklů |
|  |  |  |  |
| B08 Zákaz vjezdu jízdních kol | B09 Zákaz vjezdu potahových vozidel | B10 Zákaz vjezdu ručních vozíků | B11 Zákaz vjezdu všech motorových vozidel |
|  |  |  |  |
| B12 Zákaz vjezdu vyznačených vozidel | B13 Zákaz vjezdu voz., jejichž hmot. přesahuje vyznačenou mez | B14 Z. v. voz., hmot. na nápravu přes. vyz. mez | B15 Z. v. voz., jejichž šířka přesahuje vyznačenou mez |
|  |  |  |  |
| B16 Z. v. voz., jejichž výška přesahuje vyznačenou mez | B17 Z. v. voz. nebo souprav, jejichž délka přesahuje vyznačenou mez | B18 Z. v. voz. přep. nebezpečný náklad | B19 Z. v. voz. přep. náklad, který může znečistit vodu |
|  |  |  |  |
| B20a Nejvyšší povolená rychlost | B20b Konec nejvyšší povolené rychlosti | B21a Zákaz předjíždění | B21b Konec zákazu předjíždění |
|  |  |  |  |
| B22a Zákaz předjíždění pro nákladní automobily | B22b Konec zák. před. pro nákladní automobily | B23a Zákaz zvukových výstražných znamení | B23b Konec zákazu zvuk. výst. znamení |
|  |  |  |  |





















INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| B24a Zákaz odbočování vpravo | B24b Zákaz odbočování vlevo | B25 Zákaz otáčení | B26 Konec všech zákazů |
|  |  |  |  |
| B27 Povinnost zastavit vozidlo | B28 Zákaz zastavení | B29 Zákaz stání | B30 Zákaz vstupu chodců |
|  |  |  |  |
| B31 Zákaz vjezdu pro jezdce na zvířeti | B32 Jiný zákaz | B33 Z. vjezdu mot. vozidel s přívěsem | B34 Nejmenší vzdálenost mezi vozidly |

Příkazové dopravní značky

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| C01 Kruhový objezd | C02a Příkázaný směr jízdy přímo | C02b Příkázaný směr jízdy vpravo | C02c Příkázaný směr jízdy vlevo |
|  |  |  |  |
| C02d Příkázaný směr jízdy přímo a vpravo | C02e Příkázaný směr jízdy přímo a vlevo | C02f Příkázaný směr jízdy vlevo a vpravo | C03a Příkázaný směr jízdy zde vpravo |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| C03b Příkazaný směr jízdy zde vlevo | C04a Příkazaný směr objíždění vpravo | C04b Příkazaný směr objíždění vlevo | C04c Příkazaný směr objíždění vpravo a vlevo |
|  |  |  |  |
| C05a Sněhové řetězy | C05b Sněhové řetězy - konec | C06a Nejnižší dovolená rychlost | C06b Konec nejnižší dovolené rychlosti |
|  |  |  |  |
| C07a Stezka pro chodce | C07b Konec stezky pro chodce | C08a Stezka pro cyklisty | C08b Konec stezky pro cyklisty |
|  |  |  |  |
| C09a Stezka pro chodce a cyklisty | C09b Konec stezky pro chodce a cyklisty | C10a Stezka pro chodce a cyklisty | C10b Konec stezky pro chodce a cyklisty |
|  |  |  |  |
| C11a Stezka pro jezdce na zvířeti | C11b Konec stezky pro jezdce na zvířeti | C12a Příkazaný jízdní pruh | C12b Konec příkazaného jízdního pruhu |

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| C13a Rozvíř světla | C13b Rozvíř světla - konec | C14a Jiný příkaz | C14b Konec jiného příkazu |

Učitel dá dětem pracovní list s některými výše uvedenými nevybarvenými značkami a děti musí správně „vybarvit“ - čímž si ověří- jak tyto značky znají. Další aktivitou je soutěž mezi skupinami žáků ve třídě- na poznávání značek/ učitel ukazuje značky a žáci hádají její /.

Poslední aktivitou je právě zaznamenávání dopravních značek při cestě do školy. Tyto značky malují a pokud některé neznají - vyhledají si je v ve výběru dopravních značek pro chodce a cyklisty –popř. na internetu.

Práce s interaktivní tabulí - <http://www.ibesip.cz/cz/chodec>

Práce s dopravními značkami <http://www.dopravni-znaceni.eu/>

Závěr – vyhodnocení práce

Žáci se seznámili s dopravními značkami určenými pro chodce, zmapovali si svou cestu do školy, na které určili, jaká nebezpečí je mohou ohrozit.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Téma: bezpečnost v dopravních situacích před nadcházejícím cyklistickým kurzem

Cíl: ujasnit si pravidla a bezpečnost při jízdě na kole v obci a mimo obec

Metodika:

součástí školního vzdělávacího plánu v 8. Třídě je cyklistický kurz. Věnujeme proto hodinu před kurzem zopakování a prohloubení znalostí žáků o pravidlech silničního provozu při jízdě na kole.

- 1) Úvod hodiny – brainstorming.

Téma: na co musím brát ohled, jestliže se pohybuji na silnici na kole – zapisujeme nápady žáků na tabuli, příp. na smartboard

- 2) Diskuse – sbíráme zkušenosti dětí (cyklistické výlety s rodinami, minulé výlety atd.)
- 3) Vybavení jízdního kola – popis obrázku
- 4) Rozdíly mezi jízdou ve městě a mimo obec, návaznost na poskytnutí první pomoci v případě úrazu – učitel uvádí příklady různých dopravních situací a žáci odpovídají, jak by reagovali.
- 5) – viz příloha

Závěr: žáci znají základní pravidla, která platí v provozu pro cyklisty

Žáci mají povědomí o základním povinném vybavení jízdního kola

Žáci umí správně reagovat v případě, že se v provozu setkají s dopravní nehodou nebo se stanou jejími účastníky a mají povědomí, jaké jsou nezákladnější zásady první pomoci

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Příloha –Pracovní list – bezpečný provoz cyklisty na silnici

Pracovní list – bezpečnost jízdy na kole

- 1) Cyklisté v provozu jedou
 - a) ve skupině
 - b) po jednom za sebou
 - c) ve dvojicích
- 2) Předjíždění vpravo je dovoleno
 - a) pouze je-li na silnici vyznačen odbočovací pruh
 - b) nikdy
 - c) pokud vozidla jedou velmi pomalu nebo stojí, může je cyklista objet vpravo, pokud je tam místo
- 3) Cyklista musí být při jízdě na kole vybaven
 - a) lékárničkou
 - b) ochrannou přilbou schválenou ČSN 1078
 - c) pevnou obuví
- 4) Vyjmenuj tři pravidla, která podle tvé vlastní zkušenosti pomáhají chránit bezpečnost cyklisty

4.1 _____

4.2 _____

4.3 _____

- 5) Doplň text o odbočování vlevo:

Při odbočování vlevo se nejdříve _____, potom dáme _____ o změně _____ jízdy a vyjedeme na _____ vozovky. Při odbočování větší _____ cyklistů se doporučuje _____ a kola raději _____ přes silnici.

směru

převést

rozhlédneme

skupiny

střed

zastavit

znamení

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

6) Zopakujme si některé značky týkající se cyklistů v provozu:

















V 20
Piktogramový koridor pro cyklisty

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

4. ročník

Cíl

Seznámit žáky s pravidly silničního provozu, příprava na cyklistický průkaz

Téma : cyklista

Metodika

Žáci naváží na učivo z předchozích ročníků. Učitel rozdělí žáky do skupin a v nich soutěží ve znalostech dopravních značek, které učitel ukazuje na kartách.

Rozšíří si vědomosti formou výkladu - dopravní situace na křižovatkách. Učitel jako zpětnou vazbu rozdá dětem pracovní listy s křižovatkami a značkami a děti určují název značky a pořadí vozidel jedoucích do křižovatky.

KONTROLNÍ – TESTOVÉ OTÁZKY zkouška cyklisty.

1. Cyklista před přechodem pro chodce je povinen

- a. umožnit chodci, který je na přechodu nebo jej zřejmě hodlá použít, nerušené a bezpečné přejetí vozovky
- b. vždy zastavit u každého přechodu označeného svislou dopravní značkou
- c. použít zvukového výstražného znamení, aby mu chodci uvolnili cestu

2. Cyklista je při jízdě mimo jiné povinen

- a. stále držet řídítka oběma rukama
- b. věnovat se plně řízení a sledovat situaci v provozu na pozemních komunikacích
- c. dbát na svou bezpečnost tím, že často zvoní

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

3. Je-li cyklista předjížděn

- a. musí vždy zpomalit
- b. musí vždy zastavit na krajnici
- c. nesmí zvyšovat rychlost jízdy ani jinak bránit v předjíždění

4. Cyklista odbočující vlevo, musí dát přednost v jízdě

- a. všem vozidlům jedoucím v obou směrech
- b. jen protijedoucím tramvajím a motorovým vozidlům
- c. všem protijedoucím motorovým a nemotorovým vozidlům, jezdcům na zvířeti, organizovaným útvarům chodců a tramvajím jedoucím v obou směrech

5. Při vjíždění z místa ležícího mimo pozemní komunikaci (silnici) na pozemní komunikaci (silnici) je cyklista povinen

- a. dát přednost v jízdě mimo jiné všem vozidlům a jezdcům na zvířatech jedoucím po pozemní komunikaci (silnici)
- b. dát přednost jen vozidlům a jezdcům na zvířatech přijíždějícím zprava
- c. dát přednost jen motorovým vozidlům jedoucím po pozemní komunikaci (silnici)

6. Cyklista, který vede jízdní kolo po pozemní komunikaci (silnici)

- a. musí užít levé krajnice nebo levého okraje vozovky jako chodec
- b. musí užít pravé krajnice nebo pravého okraje vozovky
- c. užije levé nebo pravé krajnice podle svého uvážení

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

7. Protijedoucí cyklisté se vyhýbají

- a. podle vlastní úvahy vpravo nebo vlevo, vždy včas a v dostatečné míře
- b. vlevo, včas a v dostatečné míře
- c. vždy vpravo, včas a v dostatečné míře

8. Vodorovnou dopravní značku „Podélná čára souvislá“

- a. smí cyklista přejíždět jen při předjíždění
- b. nesmí cyklista přejíždět, pokud to není nutné k objíždění, odbočování na místo mimo pozemní komunikaci nebo vjíždění z takového místa na pozemní komunikaci (silnici)
- c. smí cyklista přejíždět kdykoliv, vodorovná dopravní značka platí jen pro řidiče motorových vozidel

9. Při jízdě na pozemní komunikaci (silnici) je cyklista povinen

- a. jet vpravo a pokud tomu nebrání zvláštní okolnosti jet při pravém okraji vozovky
- b. jet při kterékoliv straně vozovky, vpravo musí jet pouze motorová vozidla
- c. jet středem vozovky, aby byl vždy dobře viditelný

10. Cyklisté smějí jet

- a. nejvýše dva vedle sebe, je-li jich více než deset
- b. jen jednotlivě za sebou
- c. počet cyklistů jedoucích vedle sebe není stanoven

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

11. Použit ochrannou přilbu schváleného typu a mít ji řádně nasazenou a připevněnou na hlavě je povinen za jízdy

- a. každý cyklista bez ohledu na věk
- b. pouze dětí mladší 10 let při jízdě na pozemní komunikaci
- c. každý cyklista mladší 18 let

12. Znamení o změně směru jízdy dává cyklista

- a. máváním paží
- b. vztyčením paže
- c. zřetelným upažením

13. Na jednomístném jízdním kole, které je vybaveno pomocným sedadlem pro přepravu dítěte a pevnými opěrami pro nohy, smí přepravovat dítě mladší 7 let

- a. osoba starší 10 let
- b. osoba starší 12 let
- c. osoba starší 15 let

14. V provozu na pozemní komunikaci (silnici) kromě chodníku, cyklistické stezky a obytné a pěší zóny, smí cyklista jezdit samostatně

- a. od osmi let
- b. od deseti let
- c. až od dvanácti let



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

15. Při jízdě na pozemní komunikaci (silnici) cyklista

- a. může jet po pravé krajnici, ale nesmí zde ohrozit ani omezit chodce
- b. může jet po krajnici, ale jen při jízdě mimo obec
- c. nesmí jet v žádném případě po krajnici

16. Na pozemní komunikaci (silnici) o dvou nebo více jízdních pruzích vyznačených na vozovce v jednom směru jízdy

- a. smí cyklista užít k jízdě pouze pravého jízdního pruhu; to neplatí při objíždění, předjíždění, otáčení nebo odbočování
- b. smí cyklista jet v kterémkoliv jízdním pruhu
- c. nesmí cyklista v žádném případě vyjet z pravého jízdního pruhu

17. Znamení o změně směru jízdy musí cyklista dát

- a. jen za snížené viditelnosti
- b. vždy při brždění
- c. vždy, když mění směr jízdy

18. Při odbočování nesmí cyklista

- a. ohrozit pouze ty chodce, kteří přecházejí křižovatku po přechodu pro chodce
- b. ohrozit chodce, kteří přecházejí pozemní komunikaci, na kterou cyklista odbočuje
- c. omezit všechny chodce

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

19. Před odbočováním vlevo se musí cyklista zařadit

- a. co nejbližší k pravému okraji vozovky
- b. co nejdále vlevo v části vozovky určené pro jeho směr jízdy
- c. vpravo nebo vlevo, podle hustoty provozu

20. Dává-li vpředu jedoucí cyklista znamení o změně směru jízdy vlevo

- a. může být předjížděn jen vpravo
- b. nesmí být předjížděn ani v případě, že je vpravo pro předjetí dostatek místa
- c. smí být předjížděn pouze vlevo, upozorníme-li na sebe zvoněním

21. Cyklista při objíždění překážky, vybočuje-li ze směru jízdy dává znamení o změně směru jízdy upažením vlevo. Než tento úkon provede

- a. musí se ohlédnout vlevo, zda neohrozí ostatní účastníky provozu na pozemních komunikacích
- b. nemusí se ohlédnout, stačí že rychle ukáže změnu směru jízdy
- c. není povinen sledovat provoz za sebou

22. Cyklista, který dává znamení o změně směru jízdy upažením

- a. ponechává upažení po celou dobu jízdního úkonu
- b. dává znamení jen před započítáním jízdního úkonu
- c. dává znamení jen na křižovatce řízené světly

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

23. Cyklista, který vyjíždí od okraje vozovky nebo od chodníku

- a. nesmí omezit ostatní účastníky provozu, znamení o změně směru jízdy nemusí dávat
- b. nesmí ohrozit ostatní účastníky provozu, přitom musí dát znamení o změně směru jízdy
- c. má přednost před všemi vozidly, znamení o změně směru jízdy dává podle svého uvážení

24. Přerušované žluté světlo užitě samostatně nebo ve spojení s dopravní značkou

- a. upozorňuje na nutnost zvýšení rychlosti jízdy
- b. upozorňuje na nutnost dbát zvýšené opatrnosti
- c. znamená povinnost vždy zastavit

25. Odbočují-li protijedoucí cyklisté vlevo, vyhýbají se (míjejí se)

- a. vlevo
- b. vpravo
- c. vpravo nebo vlevo, podle svého uvážení

26. Cyklisté mladší 10 let smějí v provozu (po silnici), kromě chodníku, cyklistické stezky a obytné a pěší zóny, jezdit jen pod dohledem osoby starší

- a. 12 let
- b. 14 let
- c. 15 let

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

27. Při jízdě křižovatkou na příkaz této dopravní značky upravující přednost je cyklista povinen

- a. dát přednost, zastavovat ale nemusí
- b. zastavit vedle dopravní značky
- c. zastavit vždy na takovém místě, odkud má do křižovatky náležitý rozhled



28. Do míst a úseků, které jsou označeny některou z těchto dopravních značek, je zakázán

- a. vjezd všem vozidlům
- b. vjezd pouze motorovým vozidlům
- c. vjezd pouze cyklistům



29. Na křižovatce označené touto dopravní značkou je cyklista povinen

- a. dát přednost v jízdě všem vozidlům přijíždějícím zleva
- b. dát přednost v jízdě pouze motorovým vozidlům přijíždějícím zprava
- c. dát přednost v jízdě všem vozidlům, jezdcům na zvířeti a pochoduujícím útvarům přijíždějícím nebo přicházejícím zprava



30. Tato dopravní značka znamená

- a. Jednosměrný provoz
- b. Přikázaný směr jízdy
- c. Přednost před protijedoucími vozidly



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

31. Tato dopravní značka přikazuje cyklistovi

- a. jízdu po křižovatce s kruhovým objezdem ve směru šípek
- b. směr otáčení
- c. užít vyznačení objížďky



32. Tato dopravní značka s dodatkovou tabulkou označuje

- a. hlavní pozemní komunikaci, skutečný tvar křižovatky a průběh hlavní a vedlejší pozemní komunikace
- b. křižovatku s příkazem odbočit vpravo
- c. křižovatku, na kterou řidič přijíždí po vedlejší silnici



33. Tato dopravní značka označuje

- a. křižovatku s vedlejší pozemní komunikací
- b. přikázaný směr jízdy přímo
- c. vedlejší pozemní komunikaci



34. Na příkaz této dopravní značky upravující přednost je cyklista povinen

- a. dbát zvýšené opatrnosti, na křižovatce má přednost v jízdě
- b. dát přednost v jízdě mimo jiné všem vozidlům, která přijíždějí po hlavní silnici
- c. dát přednost v jízdě všem vozidlům přijíždějícím zprava



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

35. Tato dopravní značka znamená

- a. Pozor cyklisté
- b. Zákaz vjezdu cyklistů
- c. Stezka pro cyklisty



36. Na křižovatce, před kterou je umístěna tato dopravní značka

- a. je cyklista povinen odbočit vlevo
- b. je cyklista povinen odbočit vpravo
- c. je zakázáno odbočování vpravo



37. Tato dopravní značka znamená

- a. Zákaz odbočování vpravo
- b. Zákaz otáčení
- c. Zákaz odbočování vlevo



38. Tato dopravní značka znamená

- a. Stezka pro cyklisty
- b. Opravna jízdních kol
- c. Zákaz vjezdu jízdních kol



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

39. Tato dopravní značky informuje cyklistu, chce-li křižovatkou pokračovat přímo, je povinen se zařadit

- a. do pravého jízdního pruhu
- b. do levého jízdního pruhu
- c. kamkoliv, značka platí jen pro motorová vozidla



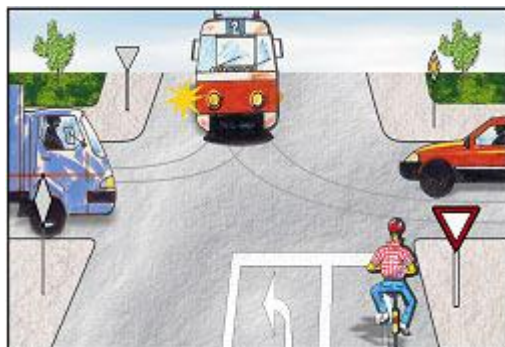
40. Přednost v jízdě musí dát

- a. osobní automobil, protože odbočuje vlevo
- b. cyklista, protože je řidičem nemotorového vozidla
- c. cyklista, protože přijíždí po vedlejší pozemní komunikaci označené dopravní značkou



41. Vozidla projedou křižovatkou v tomto pořadí

- a. 1. tramvaj, 2. osobní a nákladní automobil
3. cyklista
- b. 1. tramvaj a cyklista, 2. osobní a nákladní automobil
- c. 1. osobní a nákladní automobil, 2. tramvaj a cyklista



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

42. Na křižovatce, podle přednosti vozidel přijíždějících zprava, jako třetí projede křižovatkou

- a. nákladní automobil
- b. cyklista
- c. osobní automobil



43. Cyklista odbočující vlevo projede křižovatkou

- a. jako první, při odbočování nemusí dávat přednost
- b. jako druhý, protože při odbočování vlevo, musí dát přednost protijedoucím vozidlům
- c. jako druhý, protože osobní automobil je rychlejší



44. Křižovatka je rozlišena dopravními značkami. Jako první projede křižovatkou

- a. nákladní automobil protože jede přímo
- b. cyklista odbočující vlevo
- c. osobní automobil odbočující vlevo



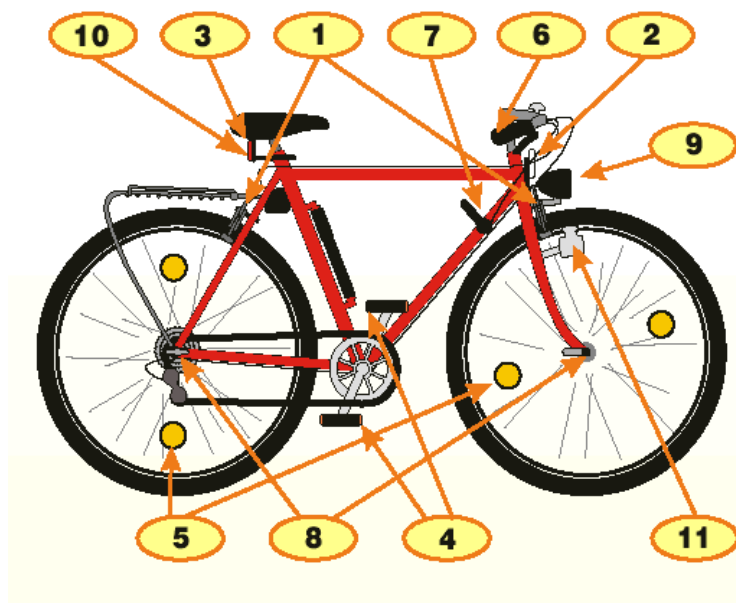
<http://www.malyjordan.cz/ddh/index.php?menulogo=2&menup=3>

Učitel na připraveném koleseznamuje žáky s jeho správným vybavením.

Formou diskuze žáci hovoří o důležitosti helmy na kolo a pravidle -/

„VIDĚT A BÝT VIDĚN“

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Tyto části jsou povinné pro každé jízdní kolo:

1. dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
2. přední odrazka bílé barvy
3. zadní odrazka červené barvy
4. oranžové odrazky na obou stranách pedálů
5. oranžové odrazky na paprscích kol
6. zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojeťmi)
7. zakončení ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
8. matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřené

Při jízdě za snížené viditelnosti musí být jízdní kolo dále vybaveno:

9. vpředu světlometem bílé barvy
10. vzadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
11. zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)

Závěr

Žáci se umí orientovat v dopravních situacích jako cyklisté, znají správné vybavení kola a dokáží splnit podmínky stanovené pro cyklistu na dopravním hřišti, aby obdrželi cyklistické průkazy.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Poskytování 1. pomoci při dopravní nehodě

7. ročník

Cíl

Nácvik a analýza správných postupů poskytování 1. pomoci. Uvědomit si význam lékárníčky a jejího vybavení pro poskytnutí 1. pomoci. Rozdělit její vybavení na standardní a nadstandardní.

- „Nepanikařit“
- Zavolat záchrannou službu, popř. policii
- Poskytnout 1. pomoc, ošetřit drobná poranění
- Dbát i na svoje bezpečí

Metodika

Nejdříve začneme diskuzí na téma poskytování první pomoci a vycházíme i ze zkušeností žáků. Učitel může přinést do výuky i ukázky z filmů, kde je poskytována 1. pomoc a po zhlédnutí diskutovat na dané téma.

Žáci se seznamují s pojmy laická pomoc, odborná pomoc, technická pomoc.

Žáci se baví o správném vybavení lékárníčky, zkontrolují domácí lékárníčku, popř. i v autě rodičů.

Na interaktivní tabuli lze zobrazit

<http://www.prvni-pomoc.com/>

<http://www.cervenykriz.eu/cz/pp.aspx>



Krvácení - Bezvědomí - Zástava - Šok

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Žáci se baví o správném vybavení lékárníčky, zkontrolují domácí lékárníčku, popř. i v autě rodičů.

JAK POZNAT NOVOU AUTOLÉKÁRNÍČKU?

| Jak poznat novou autolékárničku | Povinný obsah nové autolékárničky |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> Jako poznávací znamení může sloužit, že obsahuje izotermickou (stříbrnou) fólii a resuscitační masku. Musí být vybavena i návodem, jak postupovat při dopravní nehodě. Z výbavy změní například spínací špendlík. Pokud se nemůžete podívat na obsah, musí na ni být naplněna, že vyhovuje vyhlášce 283/2009 Sb. Starou lékárníčku lze doplnit tzv. balíčkem, který obsahuje potřebné novinky. Pokud se ale značka staré a nové balíčky neshodují, výrobci odmítají ručit za správnost výbavy. Staré lékárníčky se dají koupit v obchodech i na internetu. Jejich cena se pohybuje okolo 130 korun. Nové lékárníčky jsou nejméně o 100 korun dražší. Za starou lékárníčku mohou dostat řidiči pokutu až 2 500 korun. Nová lékárníčka je povinná od 1. ledna 2011. | <ul style="list-style-type: none"> Obvaz hotový s 3 polštářky (šíře 8 cm, savost 800g/m²) 3 ks Obvaz hotový se 2 polštářky (šíře 8 cm, savost 800g/m²) 3 ks Sítka trojčty z (ne)léadného textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm) 2 ks Náplast hlaďká crska (velikost 2,5 cm x 5 m, minim. lepisnost 7 N/25 mm) 2 ks Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minim. lepisnost 2,5 N/cm) 6 ks Obinadlo škrticí pryžové (60 x 1250 mm) 1 ks Maska resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem schválená jako zdravotnický prostředek 1 ks Rouška plastová (20 x 20 cm, tloušťka 0,05 mm) 1 ks Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu 1 pár Nůžky se skláněm v antiseptické úpravě se zaoblenými čerty - délka 15 cm 1 ks Izotermická fólie (rozměry min. 200 x 140 cm) 1 ks Letáček o postupu při zvládnutí dopravní nehody 1 ks <p>Pozn.: požadavky na kvalitu a nové komponenty jsou vymezeny červeně</p> |

ZDROJ: NEKO HARTMANI FOTO: DENISKARTIN DEVEŠEK INFOGRAFIKA OČEKUJÍCÍ

Učitel vezme do hodiny lékárníčku a žáci si zkusí praktické ošetření zraněného.

Žáci si stanovují správný postup při poskytování 1. pomoci při některých úrazech, které se mohou stát i kamarádovi.

Je možné zařadit besedu se záchranářem.

Závěr

Žáci znají správné vybavení lékárníčky a umí ošetřit drobná poranění.

Žáci si zapamatují postupy 1. pomoci při drobných poraněních a uvědomí si celkový význam první pomoci pro záchranu života.