

2. Cyklista

Vystřihovánky pro děti



Jedeme-li na kole, už jsou z nás řidiči. Své kolo udržujeme v dobrém stavu, stejně jako naši rodiče udržují svoje automobily. Dbáme na to, aby naše kolo mělo dobře fungující povinnou výbavu, a hlavně vždy nosíme přilbu!

S vystřiženými nebo vymalovanými objekty můžeme v prostoru hýbat a umisťovat je na správná místa v dopravním prostředí podle níže uvedených témat k procvičení. K sehrání jednotlivých situací, seznámení se s rizikových chováním a správnému pochopení jednotlivých témat v kapitole „Cyklista“ vám jako inspirace slouží shlédnutá videa.



TÉMATA K PROCVIČENÍ

1. **Výbava jízdního kola, přilba** – Povinná výbava kola; Kontrola kola před jízdou; Cyklistická přilba
2. **Chodník, pěší a obytná zóna** – Cyklisté na chodníku; Cyklisté v pěší zóně; Cyklisté v obytné zóně
3. **Stezka pro cyklisty** – Jaká jsou pravidla; Jak se jezdí po stezce pro cyklisty
4. **Jízda po silnici** – Co když nás jede víc?; Předjíždění; Kam nesmíme; Zúžení silnice
5. **Odbočování, předjíždění, zastavování** – Odbočování vpravo; Odbočení vlevo; Odbočení přes koleje; Odbočovací pruh; Předjíždění; Objíždění; Zastavení; Přejezd pro cyklisty
6. **Železniční přejezd, koleje** – Světla a závory; Kolmý přejezd; Tramvajové a jiné koleje
7. **Mimo silnici, v přírodě** – Nebezpečí úrazu; Přilba a chrániče; Ohleduplnost
8. **Vedení kola** – Na chodníku; Na silnici; Kdy musíme také kolo vést
9. **Viditelnost cyklistů** – Jak být viděn ze všech stran; Jaké jsou nejrizikovější situace; Snížená viditelnost
10. **Nebezpečná jízda na kole** – Jízda bez držení; Jízda s druhým kolem; Jízda se psem; Vezení další osoby; ...
11. **Dětské dopravní hřiště** – Procvičování silničních pravidel; Zdokonalování jízdních dovedností
12. **Zavazadla na kole** – Jak přepravovat zavazadla na kole?



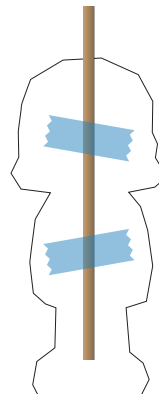
POMŮCKY

nůžky, špejle, lepidlo na papír nebo lepicí páska, papír (čtvrtka), zvýrazňovače v reflexních barvách, ořezávač, pravítko



JAK VYROBIT STOJÁNEK NA LOUTKU

Vystřihněte si obdélník ze čtvrtky papíru. Prostředkem delší strany obdélníku vytvořte ořezávačem (nůžkami) řez. Pomocí pravítka ohněte papír podle vzoru na obrázku.



Přilepení špejle



Stojánek na loutku



